


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tej Vaníliás túrókrém Kifli			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrém Félbarna kenyér Paradicsom			Barackos tea Házi padlizsánkrém Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborka			Kakaó Kalács		
Bölcsőde 1-3 éves	Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 364.62 Kcal / 1,524.11 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.14 g	13.93 g	4.95 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	52.17 g	19.98 g	0.52 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Bölcsőde 1-3 éves	Narancs			Reszelt cékla-almasaláta			Banán			Alma			Narancs			
	Energia: 61.20 Kcal / 2,861.34 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 83.64 Kcal / 349.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.52 g	0.10 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	20.00 g	19.98 g	0.00 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Bölcsőde 1-3 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás			Vajgaluskaleves Zabpelyhes vagdalt Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér			Paradicsomleves Betűtészta Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Morzsás nudli Baracklekvár Porcukor			Csontleves Cérumetél Sertés aprósült Kelbimbófőzelék Félbarna kenyér			
	Energia: 684.53 Kcal / 2,861.34 KJ			Energia: 538.86 Kcal / 2,252.43 KJ			Energia: 456.93 Kcal / 1,909.97 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 429.74 Kcal / 1,796.31 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	21.68 g	41.99 g	8.58 g	19.44 g	23.09 g	4.62 g	15.69 g	14.64 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	20.05 g	21.20 g	6.43 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
53.89 g	10.48 g	1.63 g	63.01 g	8.87 g	0.93 g	66.32 g	14.99 g	2.04 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	38.66 g	5.88 g	1.60 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
Bölcsőde 1-3 éves	Eper tea Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kifli Uborka			Tej Helyben sült sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek			
	Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39.16 g	9.99 g	1.20 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
19.

Élelmiszeletető